

RAPPORT D'ACTIVITES 2023

L'année 2023 a vu l'association Corps Solidaires maintenir ses efforts avec passion, tant pour obtenir des fonds que pour trouver de nouvelles personnes désireuses de se former à l'assistance intime et sexuelle, afin de répondre au mieux aux demandes de ses bénéficiaires en situation de handicap.

C'est ainsi que 9 assistants et assistantes sexuelles ont obtenu leur certification au cours d'une cérémonie officielle le 22 avril 2023. Une sixième formation a été lancée en décembre et prendra fin en septembre 2024.

Grâce aux subventions reçues, l'association a pu se professionnaliser avec la création de trois postes de travail équivalents à un temps total de 45 % (coordination des demandes, secrétariat et assistance administrative). Cette avancée certaine vers la pérennisation de Corps solidaires soulève aussi de nouveaux enjeux de gestion, et l'étape suivante sera de trouver un local associatif à Genève.

L'association travaille également à communiquer, informer et sensibiliser afin de faire connaître l'assistance sexuelle aux personnes concernées, aux institutions et aux étudiants, car beaucoup reste à faire pour passer d'une meilleure perception à une véritable reconnaissance de ce droit pour les personnes en situation de handicap.



DEMANDES D'ACCOMPAGNEMENT ET D'ASSISTANCE

En 2023, **27 assistants et assistantes ont pu assurer 378 rencontres auprès de 143 bénéficiaires**, pour la majorité des hommes hétérosexuels ; cependant les demandes émanant de femmes, de personnes non-binaires et de personnes non hétérosexuelles augmentent légèrement. L'âge des bénéficiaires varie énormément (de 18 à 94 ans), ainsi que les handicaps dont ils sont porteurs : une bonne moitié se trouve en situation de handicap physique, les autres troubles (psychiques, mentaux, etc.) affectant les autres.

Les rencontres intimes durent au moins **60 minutes** mais parfois plus, en fonction des besoins et du handicap des bénéficiaires. Cependant, les assistants et assistantes consacrent à leurs bénéficiaires un temps d'organisation et d'écoute, ainsi qu'un long temps de déplacement, souvent largement supérieur au temps consacré à l'assistance elle-même.

Après le rendez-vous préalable, qui permet de faire connaissance, de comprendre les attentes et de poser le cadre dans lequel se déroulera l'assistance, aussi bien les bénéficiaires que les assistantes et assistants peuvent décider de ne pas donner suite à la démarche. C'est un droit qu'il est important de respecter. Cependant, les 13 demandes qui sont finalement restées **sans suite** en 2023 ont représenté près de 20 heures, investies sans aucune compensation par les assistants et assistantes de Corps solidaires.

FONDS D'AIDE À L'ASSISTANCE

Afin que le manque d'argent ne soit pas un frein à l'accès à l'assistance sexuelle, le Fond d'aide alimenté par de généreux donateurs a permis en 2023 de soutenir financièrement onze bénéficiaires, en réglant totalement ou partiellement les frais de déplacements ou d'hôtel lors de 21 séances, pour une somme totale atteignant presque 2'400 CHF.

RÉPONDANCE ET MISE EN LIEN

En 2023, quelques **400 personnes** ont contacté Corps solidaires, soit environ une trentaine par mois. Cela a représenté un total de 470 heures de travail pour les deux **répondants** de Corps solidaires, Pierre Pantillon en Suisse et Alice Vigne en France.



Que ce soit par courriel ou au téléphone, il s'agit non seulement de demandes d'information provenant des médias, des milieux académiques ou d'équipes médicales, mais aussi de demandes d'assistance sexuelle, directement de la part des bénéficiaires ou parfois de leurs proches, de leurs médecins ou des institutions qui les hébergent.

Pierre et Alice doivent alors comprendre la demande et la personnalité des bénéficiaires afin de les mettre en lien avec l'assistant ou l'assistante qui pourra le mieux y répondre. Ce travail est essentiel, et nous tenons à les remercier de leur sérieux et de la sécurité qui en découle pour toutes et tous.

COMITÉ ET GROUPES DE TRAVAIL

Le Comité, composé de sept personnes élues en 2023 pour un mandat de deux ans, a également accueilli deux observatrices, une nouvelle fonction qui permet à de nouveaux membres de mieux connaître le travail de l'association et de s'y engager peu à peu. Le Comité s'est réuni dix fois au cours de l'année, afin de gérer l'association et de prendre les décisions nécessaires à son bon fonctionnement.

En outre, quatre Groupes de travail ont été particulièrement actifs en 2023 :

Recherche de fonds (avec d'excellents résultats, qui permettent une certaine professionnalisation de l'association)

Avenir et développement (état des lieux et réflexions pour l'avenir)

Archives (pour conserver l'histoire et la mémoire de notre association)

Personnes âgées (Groupe de réflexion : l'âge est-il un handicap en soi ?).

Les membres de ces groupes de travail ont rédigé un rapport de leurs activités, consultable sur demande.

FORMATION

L'association voit augmenter chaque année le nombre de demandes, or les personnes prêtes à s'investir dans l'accompagnement sensoriel et l'assistance sexuelle des personnes en situation de handicap ne sont pas légion. Pourtant, chaque année, une nouvelle formation est lancée, avec une dizaine de participants sélectionnés puis formés sur une année.

C'est ainsi que le cursus de la cinquième promotion, commencé en 2022, s'est poursuivi en 2023, avec un regroupement résidentiel du 13 au 15 janvier et un autre du 20 au 23 avril. Ce dernier séminaire s'est organisé autour de la cérémonie de certification du samedi 22 avril, en présence de nos invités et d'autres membres de l'association.



Crédit photo : ©Matthieu Zellweger

Remise des diplômes aux assistants et assistantes certifiées, qui apposent leur signature pour confirmer leur respect de la charte de Corps solidaires.

La formation de la sixième promotion va se dérouler sur 2023 et 2024. Comme à chaque cycle, la première étape correspond à la phase de sélection, qui a demandé un suivi assez précis pendant l'été et l'automne : recueil des candidatures, convocation des personnes retenues sur dossier à un entretien de sélection, puis invitation à un séminaire préalable. A la suite de ce premier regroupement, qui s'est déroulé du 8 au 10 décembre 2023, 9 personnes sur 10 ont été acceptées pour la suite du cursus. Un groupe riche et dynamique, prometteur d'une bonne relève pour les futures assistances.

Nous avons eu le plaisir cette année de recevoir le soutien financier de la Loterie romande, soutien précieux utilisé pour la réalisation de cette nouvelle formation : qu'elle en soit ici remerciée.

Nous tenons aussi à remercier nos formateurs : Judith Aregger, Pierre Pantillon, Pascal Prayez, Alice Vigne et Sheila Warembourg, pour les heures consacrées à ces formations. Après avoir sélectionné et interviewé les candidats, ils se réunissent à de nombreuses reprises pour organiser le contenu, les invités et la logistique des séminaires, qu'ils vivent intensément tout au long de l'année. Ils doivent ensuite évaluer les candidats, tirer le bilan de chaque volée et préparer la formation suivante. Tel Sisyphe, leur engagement est sans faille : merci !

FORMATION CONTINUE

Bien qu'ils et elles soient en contact permanent avec leurs répondants, qui les mettent en contact avec les bénéficiaires et peuvent les conseiller à tout moment, les assistantes et assistants exercent leur activité de manière isolée. Il est donc important de se réunir en **intervision** pour débattre, échanger et s'enrichir des expériences des unes et des autres. Après la fin de la formation de base, cette formation continue est obligatoire.

En 2023, deux réunions ont été organisées par l'association :

- Une demi-journée d'intervision lors du séminaire de certification, le samedi 22 avril, suivie le lendemain matin par une rencontre et la première intervention pour les nouvelles recrues.

- Et un week-end entier, du vendredi 27 au dimanche 29 octobre, qui a permis d'aborder plusieurs thématiques importantes pour l'association et d'échanger en profondeur sur la pratique de l'assistance sexuelle.

Des réunions ponctuelles ont aussi été organisées, en visioconférence, afin de traiter de sujets pratiques, tels que le Fonds d'entraide (objectifs, critères, procédures, formulaires) et les statistiques annuelles.

COMMUNICATION – Formations, salons et événements

Tout au long de l'année 2023, des membres de l'association ont participé à des salons, des journées de formation ou des événements festifs, dans le but de mieux faire connaître l'assistance sexuelle, dans la société et auprès des institutions.

30 janvier : **Conseil Général de Meurthe-et-Moselle (France)**

Audition de Pascal Prayez et Sheila Warembourg en rapport avec l'assistance sexuelle

6 février : **CNCPH (Conseil National Consultatif des Personnes Handicapées)**

Intervention de Pascal Prayez évoquant l'expertise de Corps solidaires en termes de formation à l'accompagnement intime et sexuel.

Conférences et formations données par Judith Aregger, présidente de Corps solidaires

26 janvier : Journée « **Sexualité dans les soins** »

Haute-école de santé Vaud (HESAV) à Lausanne

1^{er} février : « **Sexualité et handicaps** » HES Genève (Étudiants en physiothérapie)

8 mai : « **Sexualité et handicaps** » HES-SO Sierre

15 mai : « **Sexualité et handicaps** » HES Sion

23 et 24 novembre : « **Sexualité, intimité et affectivité des personnes âgées** » HUG

12 décembre : « **Sexualités et institutions : de quel droit jouir ?** » HETS, Lausanne
(Dans le cadre de la formation CAS/DAS en santé sexuelle)

22 juin et 5 octobre

Judith Aregger a aussi organisé deux « **Ateliers sur le handicap** »

pour les travailleurs et travailleuses du sexe, en collaboration avec Aspasia,
au Centre Grisélidis Real à Genève.

Autres membres de Corps solidaires



Offre de
formation

Sexualité
&
handicap

1^{er} et 2 juin 2023 :

Dans le cadre de la formation **Sexualité et Handicap**, Alice Vigne et Sheila Warembourg sont intervenues pendant le séminaire « Sexualités-Institutions-Handicaps : quels possibles pour sortir de l'impasse ? »

Organisé par le CRÉDAVIS en collaboration avec le Centre Ressources INTIM'AGIR Ile-de-France

<https://www.credavis.fr/nos-prestations/formations-sexualite-handicap/>

13 juin :

Intervention de Pascal Prayez au Centre Ressource INTIM-AGIR Tours (Indre-et-Loire, France).

6 et 7 octobre :

Hyères (France) : Salon « Amours & Handicaps »

Ce Salon a pour but d'évoquer toutes les dimensions de la vie affective, sentimentale et sexuelle des personnes en situation de handicap.



Corps solidaires est partenaire de l'association française ChsOse, représentée au Salon par plusieurs membres, dont sa présidente Marion Legac. Des membres de Corps solidaires y ont participé également, dont Sheila Warembourg, sexologue et formatrice en sexologie.

Ensemble, nous avons proposé des ateliers VAS et consentement, ainsi que des groupes de paroles qui ont réuni chacun environ 25 participants. Et nous avons répondu aux très nombreuses questions concernant l'assistance sexuelle et l'accompagnement intime.

<https://www.amours-et-handicaps.fr/>

Étude sur l'assistance sexuelle en Bourgogne et Franche-Comté, France

Entre avril et septembre 2023, plusieurs assistants et assistantes sexuelles membres de Corps solidaires ont pris part à l'enquête menée par le Centre Régional d'Études, d'Actions et d'Informations en faveur des personnes en situation de vulnérabilité (CREAI) sur la thématique de l'assistance sexuelle. Le CREAI vient de créer un Centre Ressources pour la vie amoureuse et sexuelle des personnes en situation de handicap, animé par Intim'agir :

[Via Amoureuse et Sexuelle \(VAS\) & Intimagir - CREAI Bourgogne-Franche-Comté \(creaibfc.org\)](http://creaibfc.org)

21 novembre :

Pierre Pantillon présente Corps Solidaires et les possibilités de collaboration aux professionnel.le.s de la santé et des soins à domicile, rencontrant ainsi l'équipe très motivée et dynamique d'**APROMAD**, à Cugy-sur-Lausanne.

Mercredi 22 novembre

Café universitaire de Fribourg : Pierre Pantillon participe à la table ronde « **Travail du sexe, une lumière dans la nuit** » avec une universitaire spécialiste de l'histoire du travail du sexe, une représentante d'Aspasie Fribourg et une assistante sexuelle retraitée. Débat finalement centré sur l'assistance sexuelle, ce qui provoque de nombreuses réactions dans le public.



Jeudi 23 novembre à Nantes, Pays de la Loire, France

Vie affective et sexuelle des personnes âgées et des personnes en situation de handicap

Pascal Prayez participe à la **Table ronde n°2 : Accompagner la vie affective et sexuelle et respecter l'intimité**



<https://www.erepl.fr/videos/les-videos-de-lerepl-ethique-et-vie-affective-et-sexuelle/>

(Partie 11, table ronde n° 2)



15 décembre à Saint-Étienne, France

Forum :
« **Mon corps, ma vie privée, mon droit à la vie intime** »
Organisé par Prisme 21-Loire

Interventions en plénière d'Emmanuelx, Alice Vigne et Pascal Prayez, en utilisant le FALC (facile à lire et à comprendre) pour tenir compte du public (personnes avec handicap intellectuel, professionnels et familles).

Tenue d'un stand pendant l'après-midi.

Animation par Emmanuelx de 2 groupes d'expression

15 décembre :

Séminaire « **Vie intime et soins palliatifs** » à l'HES Genève.

Pierre Pantillon participe à une table ronde aux côtés d'une représentante de l'association 360° (pour l'inclusion), d'une responsable d'EMS et d'un ancien étudiant désormais animateur de café-sexos à Genève. L'assistance sexuelle suscite beaucoup d'intérêt.

COMMUNICATION – Émission de radio

14 juillet : **Radio Fribourg**

Pierre Pantillon et Elodie Gaffner répondent aux questions de Sarah Camporini, journaliste, à propos de l'assistance sexuelle et plus particulièrement du recrutement pour la nouvelle et sixième volée de formation qui débutera en fin d'année.

Capsule de cinq minutes, diffusée le 19 septembre, accompagnée d'un article sur leur site.

https://frapp.ch/fr/articles/stories/ils-leur-donnent-acces-a-leur-sensualite?fbclid=IwAR1yDlffslg0qzGdB6759c7HsmSvrXC4rY9CA6X_zNQs43lvIR_ysG7ERis

COMMUNICATION – Publications

Revue suisse de pédagogie spécialisée : Entretien avec Judith Aregger

Vol. 13 No 03 (2023): Sexualité et handicap



Il est temps de lever le tabou : les personnes présentant un handicap veulent et peuvent avoir une vie affective et sexuelle. Souvent perçue négativement par les proches et le personnel éducatif ou médical, la sexualité est pourtant un droit fondamental et contribue au bien-être général. Des cours d'éducation sexuelle et un accompagnement adapté sont nécessaires tout au long de la vie pour que celle-ci soit vécue positivement. Les représentations personnelles et sociétales doivent évoluer pour que les relations amoureuses et la parentalité des personnes concernées soient mieux acceptées.

Publiée: 2023-09-04



<https://ojs.szh.ch/revue/issue/view/2023-03>

Hospimedia (septembre 2023) : Article de Liv Arty, assistante sexuelle

« Je suis heureuse de contribuer à l'épanouissement des personnes en situation de handicap

<https://www.hospimedia.fr/actualite/interviews/20230929-liv-arty-assistante-sexuelle-je-suis-heureuse-de>

Revue française d'éthique appliquée (RFEA)

Article de Pascal Prayez

« Protéger la liberté de vivre la sexualité de son choix »

<https://doi.org/10.3917/rfeap.013.0009>



Assistance sexuelle et handicaps
Au désir des corps,
réponses sensuelles et sexuelles avec créativité

Livre de Françoise Vatré et Catherine Agthe Diserens
3^{ème} édition revue et mise à jour - 2023
Édition Chronique Sociale, Lyon

COMMUNICATION – Recherche de fonds et collaborations

Le 3 mai, le Lions Club Broye-Vully, désireux de remettre à Corps Solidaires un chèque de 4'000 CHF provenant d'une partie de l'argent récolté suite à leur action de Noël 2022, a invité Judith Aregger, présidente, et Elodie Gaffner, trésorière, à présenter l'association aux 14 membres présents. Un repas chaleureux leur a permis de poursuivre la discussion et de répondre à de nombreuses questions.



Avec nos sincères remerciements au Lyons Club Broye-Vully

Le Lions Club Macolin a également répondu positivement à la sollicitation de Corps Solidaires. Ainsi, un grand événement de sensibilisation sera organisé à Bienne en octobre 2024.

Le 12 juin, Judith Aregger, accompagnée du Directeur de Pro Senectute, M. Joël Goldstein, a rencontré l'INSOS, l'association genevoise des institutions pour personnes porteuses de handicap, pour leur présenter Corps solidaires et poser les premiers jalons d'éventuels partenariats. [Insos Genève - Association cantonale des institutions pour personnes avec handicap \(insos-geneve.ch\)](https://www.insos-geneve.ch)

Enfin, le 7 juillet, toujours en compagnie de Joël Goldstein, elle a rencontré le Département de la cohésion sociale (DCS) du Canton de Genève afin de présenter Corps solidaires et d'obtenir le soutien financier de ce Département, avec succès.

REMERCIEMENTS

Une année de plus s'est écoulée pour notre association, et pour nos bénéficiaires. Quel que soit leur âge, leur handicap, leur statut ou leur domicile, un point les unit : la solitude de leur vie quotidienne.

C'est le rôle, voire la mission des assistantes et assistants de Corps solidaires que de briser cette solitude. Le contact simplement humain, en dehors des soins ou des injonctions sociales, la chaleur de la peau, le sourire et les rires sont autant de nutriments pour ressourcer un peu leur corps et encore davantage leur humanité.

Nous sommes reconnaissants envers toutes les personnes, membres de l'association mais aussi équipes soignantes, proches aidants ou familles, qui rendent possible ce contact. Et nous remercions du fond du cœur nos généreux donateurs, qui permettent à l'association d'exister et d'apporter tendresse, respect et chaleur humaine aux personnes en situation de handicap.

L'Association Corps solidaires est notamment soutenue par :



Département de la santé, Canton de Genève



Le Lions Club Broye-Vully

Le Lions Club Fribourg



La Loterie romande

Rapport rédigé par Maude Pidoux et les membres du Comité
Genève - Mars 2024